

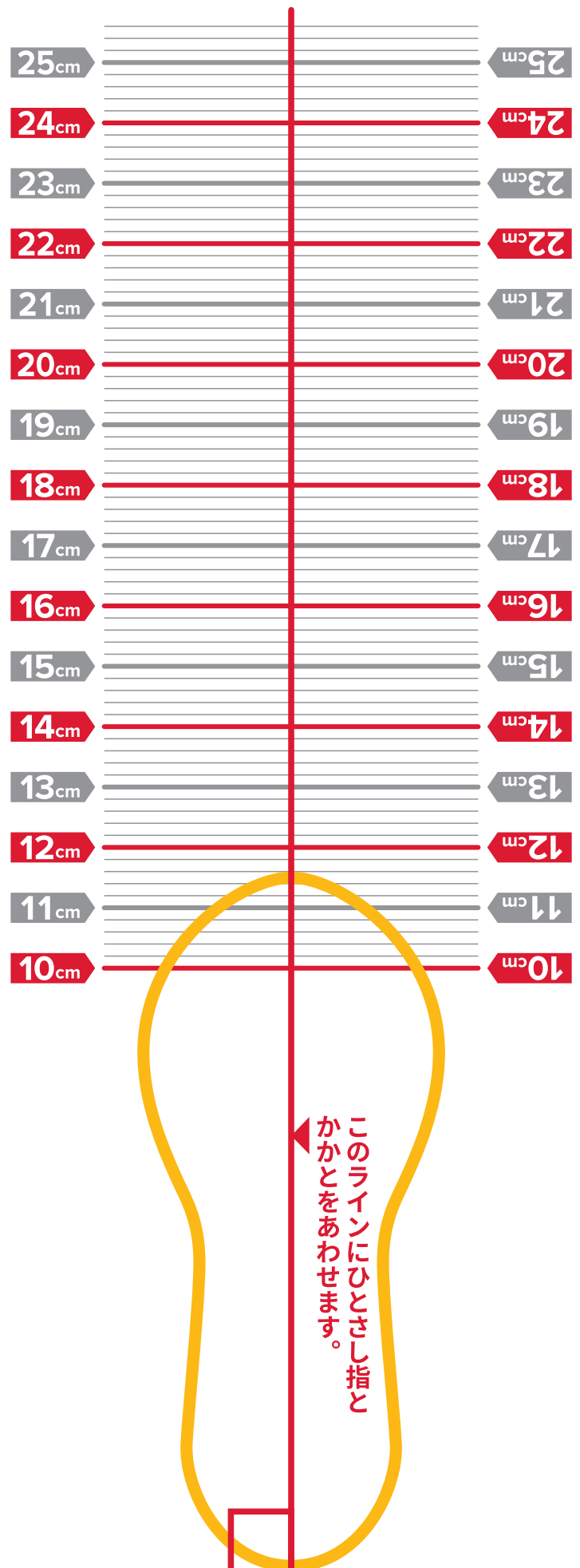
大きくなるお子さまの成長記録を残そう

足の計測記録

年月日	年齢	右足	左足
/ /	歳 ヶ月	mm	mm
靴品番	成長記録・コメント		
/ /	歳 ヶ月	mm	mm
靴品番	成長記録・コメント		
/ /	歳 ヶ月	mm	mm
靴品番	成長記録・コメント		
/ /	歳 ヶ月	mm	mm
靴品番	成長記録・コメント		
/ /	歳 ヶ月	mm	mm
靴品番	成長記録・コメント		

※ 足の計測値はシューズ選びの目安としてご利用ください。
 お子さまの足の成長は大変早いので、3ヶ月に一度を目安に計測しましょう。

足長(レングス)計測シート



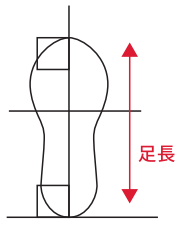
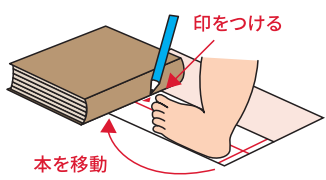
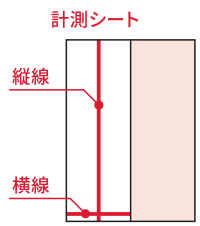
お子さまの足のサイズを測ってみよう

準備する物

- ① 足長(レングス)計測シート
- ② 鉛筆
- ③ 厚みのある本

計測方法

- ① 横線の上に本の背の部分を合わせておきます。
- ② 縦線の上にかかとの中心とひとさし指の中心がくるように足を置きます。このとき本の背とかかとの一番でっばっている部分が合うようにしてください。
- ③ 本をつま先側にもってきて縦線と垂直になるように本を置きます。
- ④ 本を縦線と垂直の状態のまま指にあたる位置まで動かします。あたる位置の線に印をつけます。印を付けるときは背中をのび、まっすぐに立つようにしてください。親指にあたるか、ひとさし指にあたるかは人によってちがいます。印の位置の数字を見てみましょう。それが足長になります。



※ 左右の足を計測しましょう。 ※ より正確なサイズを知りたいときは、ホームページで紹介している計測イベントにご参加ください。

このラインにかかとをあわせませす。